



BOULEAU PUBESCENT

Betula pubescens
Bétulacées



HERBORISTERIE ARIÈS

**Morphologie**

Arbre de 15 à 20m, au tronc relativement fin, **écorce blanche** argentée caractéristique, crevassée de gris-noir à la base, lisse en montant, en se détachant en lanières horizontales à la manière d'un parchemin, laissant apparaître une couleur rougeâtre.

Les branches sont fines et verticales, retombant légèrement à leur extrémité. Feuilles brillantes en forme de losange, dentées, plus ou moins pubescentes, qui s'agitent aisément au rythme du vent et réfléchissant la lumière par la brillance de leur limbe. Parcours d'une riche sève, l'aspect global du Bouleau est délicat, fin et gracieux, comme pénétré de la douce lumière du printemps.

Biotope, Habitat

La distribution du Bouleau pubescent s'étend en Europe du nord, jusqu'à 2000m d'altitude, de l'étage collinéen à subalpin. Cet arbre fréquente les forêts claires ou les tourbières. Espèce héliophile et hygrophile, elle se développe **sur sols frais, humides et gorgés d'eau**. Le Bouleau

apprécie les sols riches en humus, pauvres en bases, à pH acide. C'est une espèce pionnière des chênaies et hêtraies-chênaies.

Récolte: les bourgeons sont récoltés sur les arbres sauvages en zones froides d'altitude de Haute Loire, vers 1000m.

Mythologie & Culture

Le Bouleau, arbre à la peau d'argent, symbolise la **Connaissance cosmique**, la **purification** et la **vitalité**. En effet, cet arbre pionnier par excellence a su, malgré son apparence délicate résister au froid du Grand Nord et coloniser les contrées lointaines exposées aux climats les plus rudes.

Arbre tutélaire des civilisations nordiques il est vénéré comme un Dieu vivant, permettant à l'Homme d'entrer en contact avec les forces célestes et l'au-delà.

Le Bouleau est reconnu depuis des siècles pour sa sève qui a révélé ses vertus dans les cures dépuratives. Son bois étanche entre dans la construction des canots, des toitures et les nordiques puisent sa lumière en confectionnant des torches éclairant les nuits

polaires. Le Bouleau accompagne ces hommes, depuis la naissance dans le bois du berceau du nouveau-né, jusqu'à sa mort, en enveloppant le corps du défunt.

Action sur l'Homme

Par ses qualités vénusiennes, le Bouleau **met en valeur** et ennoblit son environnement. Devant sa beauté, en s'éloignant de lui, le regard est invité à se retourner pour l'admirer encore.

Il évoque la **sensibilité** de l'Être, qui découvre sa présence subtile derrière une parole, un geste, une ambiance. Le « type » Bouleau expérimente des sensations plurielles, à fleur de peau. Il perçoit la finesse des changements en lui, une plus grande réceptivité à son entour. Cela le conduit à développer des qualités empathiques, de la gratitude, de rendre tout le bien qu'il reçoit.

Les bourgeons du Bouleau offrent à l'Homme vitalité et renouveau, en le **purifiant** de ses surcharges et le rendant compatible avec ce que l'on attend de lui.

© Christophe Perret-Gentil & Sarah Walker

E:\documents externes\Fichiers\Français\Gemmotherapie_Fiches



BOULEAU PUBESCENT

Betula pubescens
Bétulacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Portrait

*Je dispense ma fraîcheur et ma vitalité
A ceux et celles qui savent vivre dans la simplicité.
Une légèreté qui s'accorde de toute évidence
Au mouvement, à l'allégresse, à la délicatesse
Aux perceptions enchanteresses de l'âme
Qui se réjouit de tout ce qu'elle reçoit,
Heureuse de se révéler dans la transparence...
De ce qui naît dans le désir candide
D'une Joie que rien ne peut venir troubler.
Une fluidité qui s'accorde aussi bien à la lumière
Du premier matin,
Qu'aux brises chaudes et envoûtantes qui se sont
Délectées des saveurs du jour.
Partout autour de moi règne cette grâce partagée
Du privilège d'Être !*



HERBORISTERIE ARIÈS

BOULEAU PUBESCENT

Betula pubescens
Bétulacées



Morphologie

Arbre de 15 à 20m, au tronc relativement fin, **écorce blanche** argentée caractéristique, crevassée de gris-noir à la base, lisse en montant, en se détachant en lanières horizontales à la manière d'un parchemin, laissant apparaître une couleur rougeâtre.

Les branches sont fines et verticales, retombant légèrement à leur extrémité. Feuilles brillantes en forme de losange, dentées, plus ou moins pubescentes, qui s'agitent aisément au rythme du vent et réfléchissant la lumière par la brillance de leur limbe. Parcours d'une riche sève, l'aspect global du Bouleau est délicat, fin et gracieux, comme pénétré de la douce lumière du printemps.

Biotope, Habitat

La distribution du Bouleau pubescent s'étend en Europe du nord, jusqu'à 2000m d'altitude, de l'étage collinéen à subalpin. Cet arbre fréquente les forêts claires ou les tourbières. Espèce héliophile et hygrophile, elle se développe **sur sols frais, humides et gorgés d'eau**. Le Bouleau

apprécie les sols riches en humus, pauvres en bases, à pH acide. C'est une espèce pionnière des chênaies et hêtraies-chênaies.

Récolte: les bourgeons sont récoltés sur les arbres sauvages en zones froides d'altitude de Haute Loire, vers 1000m.

Mythologie & Culture

Le Bouleau, arbre à la peau d'argent, symbolise la **Connaissance cosmique**, la **purification** et la **vitalité**. En effet, cet arbre pionnier par excellence a su, malgré son apparence délicate résister au froid du Grand Nord et coloniser les contrées lointaines exposées aux climats les plus rudes.

Arbre tutélaire des civilisations nordiques il est vénéré comme un Dieu vivant, permettant à l'Homme d'entrer en contact avec les forces célestes et l'au-delà.

Le Bouleau est reconnu depuis des siècles pour sa sève qui a révélé ses vertus dans les cures dépuratives. Son bois étanche entre dans la construction des canots, des toitures et les nordiques puisent sa lumière en confectionnant des torches éclairant les nuits

polaires. Le Bouleau accompagne ces hommes, depuis la naissance dans le bois du berceau du nouveau-né, jusqu'à sa mort, en enveloppant le corps du défunt.

Action sur l'Homme

Par ses qualités vénusiennes, le Bouleau **met en valeur** et ennoblit son environnement. Devant sa beauté, en s'éloignant de lui, le regard est invité à se retourner pour l'admirer encore.

Il évoque la **sensibilité** de l'Être, qui découvre sa présence subtile derrière une parole, un geste, une ambiance. Le « type » Bouleau expérimente des sensations plurielles, à fleur de peau. Il perçoit la finesse des changements en lui, une plus grande réceptivité à son entour. Cela le conduit à développer des qualités empathiques, de la gratitude, de rendre tout le bien qu'il reçoit.

Les bourgeons du Bouleau offrent à l'Homme vitalité et renouveau, en le **purifiant** de ses surcharges et le rendant compatible avec ce que l'on attend de lui.



HERBORISTERIE ARIÈS

BOULEAU PUBESCENT

Betula pubescens
Bétulacées



Portrait

*Je dispense ma fraîcheur et ma vitalité
A ceux et celles qui savent vivre dans la simplicité.
Une légèreté qui s'accorde de toute évidence
Au mouvement, à l'allégresse, à la délicatesse
Aux perceptions enchanteresses de l'âme
Qui se réjouit de tout ce qu'elle reçoit,
Heureuse de se révéler dans la transparence...
De ce qui naît dans le désir candide
D'une Joie que rien ne peut venir troubler.
Une fluidité qui s'accorde aussi bien à la lumière
Du premier matin,
Qu'aux brises chaudes et envoûtantes qui se sont
Délectées des saveurs du jour.
Partout autour de moi règne cette grâce partagée
Du privilège d'Être !*